

# Les incontournables pour bien apprendre ses leçons

## De bonnes conditions pour bien travailler

- dans le calme
- une bonne posture
- être accompagné quand on en a besoin



**1** Bien comprendre ce que j'apprends :  
*c'est savoir l'expliquer à quelqu'un.*



**2** Apprendre en plusieurs fois :  
*c'est répartir mon travail dans la semaine.*



**3** Répéter, répéter et répéter encore pour mémoriser une notion c'est :

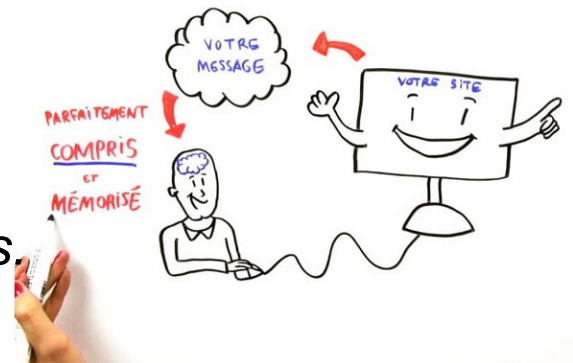
- *L'écrire*
- *La réciter à voix haute*
- *Se faire des images mentales*



- *La chanter, la mimer*
- *Utiliser des moyens mnémotechniques*



**4** Restituer une notion c'est :  
*être capable d'en redonner les mots clés, les idées principales.*



**Chaque soir, je fais vérifier mes leçons à mes parents**